

4

4.το παιχνίδι είναι σοβαρή υπόθεση!

Το παιχνίδι για το παιδί σου αποτελεί το βασικό μέσο επικοινωνίας με τον κόσμο και με εσένα.


Είναι μια συνεχής άσκηση για την ανάπτυξη και την πρόοδό του. Δεν χρειάζονται πολλά πράγματα για να το κάνεις να διασκεδάσει: ακόμα και μικρές χειρονομίες που για σένα, μαμά, καθώς και για τον μπαμπά, θα μπορούσαν να φαίνονται συνηθισμένες, για εκείνο είναι πραγματικά μαγικές!

Παιχνίδια: τι θα πρέπει να έχεις υπόψη σου;



Θα πρέπει να προσέχεις ενδεχόμενες επιγραφές που υποδεικνύουν ότι το παιχνίδι **δεν είναι κατάλληλο για παιδιά με ηλικία μικρότερη των 36 μηνών** 



Θα πρέπει να απαιτείς τη στιγμή της αγοράς όλα τα αντικείμενα που περιβάλλουν το παιδί σου να αναγράφουν πάντοτε στην ετικέτα το **σήμα CE** 



Θα πρέπει να φροντίζεις την **καθαριότητα των παιχνιδιών**



Τα μάτια, η μύτη, τα κουμπιά από τις κούκλες θα πρέπει να είναι **ανθεκτικά στο τράβηγμα**



Το παιδί δεν πρέπει να έχει πρόσβαση στις μπαταρίες ή στις μπαλίτσες που έχουν οι κουδουνίστρες



Να πετάς αμέσως τα υλικά συσκευασίας, όπως πλαστικές σακούλες ή παρεμφερή, για να αποφύγεις την επαφή τους με το παιδί σου.

Εάν χρειάζεσαι άλλες πληροφορίες, μπορείς να απευθυνθείς στο προσωπικό της Prenatal!

www.prenatal.com

κέντρο μελετών
Prenatal

οδηγός επιλογών

Prenatal

μεγαλώνοντας σε ένα
ασφαλές περιβάλλον

μικρές συμβουλές για τη μαμά
και τον μπαμπά



1 Τι είναι;

Η ασφάλεια είναι η φυσική αίσθηση προστασίας που κάθε γονέας ενεργοποιεί όταν γεννιέται ένα μωρό.

Είναι σημαντικό να την τροφοδοτήσεις με τις σωστές πληροφορίες και την κατάλληλη προσοχή σε καθημερινή βάση. Τι μπορείς να κάνεις εσύ, μαμά και μπαμπά; Η πρόληψη είναι το μοναδικό αποτελεσματικό όπλο: αυτό όμως δεν σημαίνει να βάλεις το παιδί “μέσα σε μια γυάλα” και να του λες συνεχώς να μην αγγίζει, να μην κάνει... αλλά να δημιουργήσεις γύρω του ένα ασφαλές περιβάλλον, κατάλληλο για τις ανάγκες του. Το μυστικό είναι να μετατρέψεις λίγο το σπίτι «στα μέτρα του» και να το κοιτάξεις με τα μάτια του. Ο πρώτος κανόνας σε κάθε περίπτωση είναι να μην το αφήσεις ποτέ μόνο του.



2 με μικρά βήματα

Όταν έχεις ξεκάθαρους τους ρυθμούς και τις φάσεις ανάπτυξης του παιδιού σου, θα σε βοηθήσει να προβλέψεις τις κινήσεις του και να αποφεύγεις τα μικρά ατυχήματα, καθώς αυτό μεγαλώνει.

από 3 μηνών ως 1 έτους

Τι αλλάζει

➡ Το παιδί χρησιμοποιεί όλο και καλύτερα τα χέρια του, με τα οποία προσπαθεί να... βάλει όλα τα πράγματα στο στόμα του

Τι να κάνεις

➡ Να έχεις πάντοτε υπό έλεγχο όλα τα μικρά αντικείμενα, όπως κουμπιά, καραμέλες, κέρματα... Είναι σημαντικό τα παιχνίδια να είναι εγκεκριμένα

από 6 μηνών

➡ Αρχίζει να κάθεται, μετά να μπουσουλάει, να στέκεται στα πόδια του και να κάνει τα πρώτα του βήματα

➡ Προσοχή στις πτώσεις, σε ό,τι πιάνει με τα χεράκια του, στις «αγαπημένες του διαδρομές»

από 1 έτους

➡ Τώρα πια περπατάει με σιγουριά, είναι περίεργο και μιμείται τους μεγάλους

➡ Μπορείς να του μάθεις να αναγνωρίζει τους κινδύνους και να τους αποφεύγει, έτσι το σπίτι σου θα είναι ακόμα πιο κατάλληλο για το παιδί

3 Τι χρειάζεται;



Το σπίτι είναι ο πρώτος χώρος που το παιδί σου αρχίζει να εξερευνά τον κόσμο και να ζει τις πρώτες του εμπειρίες.

Ένα ασφαλές περιβάλλον θα το βοηθήσει αναμφίβολα να αναπτυχθεί πιο ήρεμο: γι'αυτό είναι σημαντικό να ελεγχθεί κάθε χώρος του σπιτιού για την αποφυγή ενδεχόμενων κινδύνων.

Τι να προσέχεις

Σε όλους τους χώρους

Ηλεκτρική εγκατάσταση ➡ Πλήρης έλεγχος
Ηλεκτρικές πρίζες ➡ Γείωση

Παράθυρα ➡ Απομακρύνεις καρέκλες και σκαμπό

Μπαλκόνια με χαμηλό παραπέτο ➡ Σηκώνεις τα πρεβάζια

Εσωτερική σκάλα ➡ Φράσσεις την είσοδο

Στην κουζίνα

Ηλεκτρικές συσκευές ➡ Αφαιρείς τις πρίζες

Αιχμηρά εξαρτήματα ➡ Κλεισμένα στο συρτάρι

Κατσαρόλες στα μάτια της κουζίνας ➡ Λαβές προς τα μέσα

Απορρυπαντικά και δοχείο απορριμμάτων ➡ Στο ντουλάπι

Εργαλεία ➡ Στο ντουλάπι ή κλειστά στο συρτάρι

Ψυγείο ➡ Εμποδίζεις το άνοιγμα

Σε σαλόνι, τραπεζαρία

Επιδαπέδια φωτιστικά ➡ Χωρίς δυνατότητα πρόσβασης

Τηλεοράσεις, εγκαταστάσεις hi-fi και πορτατίφ ➡ Τοποθετήστε τα ψηλά

Γυάλινο τραπέζι ➡ Καλυμμένο με χρωματιστό πανί για να γίνει ορατό

Τασάκι ➡ Χωρίς γόπες

Φυτά εσωτερικού χώρου ➡ Μην τα τοποθετείτε στο δάπεδο

Λιπάσματα αντιπαρασιτικά ➡ Κλεισμένα στο ντουλάπι

Στο μπάνιο

Φάρμακα ➡ Κλειδωμένα

Σεσουάρ και ηλεκτρικές ξυριστικές συσκευές ➡ Στο συρτάρι

Θερμοσίφωνας ➡ Ρυθμισμένος μέχρι τους 50°

Στο δωμάτιο του παιδιού

Δάπεδο ➡ Αντιολισθητική ψάθα

Σημεία φωτός ➡ Όχι σε επιτραπέζιες λάμπες

Ηλεκτρικές πρίζες ➡ Σύμφωνα με τη νομοθεσία

Κρεβατάκι ➡ Σύμφωνα με τη νομοθεσία

Στρώμα ➡ Εφαρμοστό στην περίμετρο του κρεβατιού

Τι να κάνεις

➡ Πλήρης έλεγχος Γείωση

➡ Απομακρύνεις καρέκλες και σκαμπό

➡ Σηκώνεις τα πρεβάζια

➡ Φράσσεις την είσοδο

➡ Αφαιρείς τις πρίζες

➡ Κλεισμένα στο συρτάρι

➡ Λαβές προς τα μέσα

➡ Στο ντουλάπι

➡ Στο ντουλάπι ή κλειστά στο συρτάρι

➡ Εμποδίζεις το άνοιγμα

➡ Χωρίς δυνατότητα πρόσβασης

➡ Τοποθετήστε τα ψηλά

➡ Καλυμμένο με χρωματιστό πανί για να γίνει ορατό

➡ Χωρίς γόπες

➡ Μην τα τοποθετείτε στο δάπεδο

➡ Κλεισμένα στο ντουλάπι

➡ Κλειδωμένα

➡ Στο συρτάρι

➡ Σύμφωνα με τη νομοθεσία

➡ Αντιολισθητική ψάθα

➡ Όχι σε επιτραπέζιες λάμπες

➡ Σύμφωνα με τη νομοθεσία

➡ Σύμφωνα με τη νομοθεσία

➡ Εφαρμοστό στην περίμετρο του κρεβατιού

Τι χρειάζεται

➡ Κάλυμμα πρίζας σούκο - γενικής χρήσης
➡ Ασφάλεια για παράθυρα

➡ Ασφάλεια για κλείσιμο

➡ Καγκελάκια

➡ Κάλυμμα πρίζας σούκο - γενικής χρήσης

➡ Ασφάλεια για συρτάρι

➡ Σχάρα για τις εστίες

➡ Ασφάλεια για τα φύλλα ντουλαπιού

➡ Multi lock

➡ Ασφάλεια για το ψυγείο

➡ Προστατευτικές γωνίες

➡ Ασφάλεια για τα φύλλα ντουλαπιού

➡ Ασφάλεια για τα φύλλα ντουλαπιού

➡ Ασφάλεια για συρτάρι

➡ Κάλυμμα πρίζας σούκο - γενικής χρήσης

